

**L'Accademia Italiana Shiatsu Do** è stata fondata nel 1985, da Operatori e Istruttori Professionali di provata esperienza, allo scopo di formare allo Shiatsu con una didattica semplice ed efficace. Negli anni '90/'95 si sviluppa a livello nazionale diventando la principale Scuola di Shiatsu Italiana ed Europea.

**L'Accademi**  
**a Italiana Shiatsu Do**  
**è un Ente Convenzionato A.P.O.S.**

(Associazione Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu)



Nel rispetto della tradizione giapponese, l'Accademia propone un percorso evolutivo, basato sulla pratica di **kata** (forme codificate di trattamento), che accompagna l'allievo in un apprendimento semplice e lineare nella sua gradualità. I programmi, le tecniche e i metodi didattici valorizzano la cultura e le dinamiche di apprendimento proprie dell'occidentale e vengono continuamente monitorati e arricchiti grazie all'esperienza alla ricerca di decine di istruttori e di migliaia di praticanti che ogni anno progrediscono assieme sulla via dello shiatsu, lo **"Shiatsu Do"**. Il metodo d'insegnamento, perfezionato anno dopo anno in oltre 1000 Corsi Amatoriali e 700 corsi Professionali già conclusi, è efficace perché semplice, essenziale e soprattutto pratico. E' un metodo solido e collaudato basato sul "fare" cioè sulla proposta concreta di **acquisire abilità reali** in un training di esperienze pratiche incentrate sui Kata (forme di trattamento "ottimale" codificate nella pratica collettiva di anni) che accompagnano l'allievo nell'apprendimento durante il processo formativo, consentendo un apprendimento **semplice, diretto, essenziale ed efficace.**

**L'Accademia Italiana Shiatsu Do è un'associazione no-profit con finalità sociali.**

Nata nel **1985**, legalmente costituita nel **1988** è oggi la maggiore scuola di Shiatsu in Italia e in Europa con circa 30 sedi (sedi nazionali, locali, centri autorizzati ed organizzatori). Conta circa 2000 associati (di cui circa 1.000 impegnati in un percorso formativo triennale) e vanta un'ormai consolidata posizione di rilievo nell'ambito della formazione.

Può contare sulla collaborazione di oltre 40 istruttori professionisti costantemente aggiornati mediante un'attività di formazione e approfondimento che revisiona e migliora continuamente programmi formativi e procedure di valutazione, strumenti operativi e sussidi didattici. Ha un'ormai solida esperienza nella progettazione e gestione di corsi finanziati dal Fondo Sociale Europeo su incarico di diverse regioni e province, con un notevole successo di adesioni e soddisfacenti esiti occupazionali. Puoi contattarci chiamando il numero verde **800939956** tutti i giorni feriali

dalle ore

**14.00**

alle ore

**20.00**

**L'Accademia Italiana Shiatsu Do** si trova al centro di una importante rete di strutture ed iniziative che comprende anche:

**L'A.P.O.S.**, l'Associazione Professionale più diffusa in Italia, che organizza e tutela gli operatori shiatsu ( [www.shiatsuapos.com](http://www.shiatsuapos.com) )



La nuova Rivista trimestrale "**DBN MAGAZINE**", attualmente il più autorevole e diffuso strumento di cultura e divulgazione dello Shiatsu in Italia.



**L'Associazione di Volontariato Shiatsu Do o.n.l.u.s.**, che promuove in Italia e all'Estero lo Shiatsu come concreta possibilità di contatto e comune evoluzione in situazioni disagiate ( [www.shiatsudovolontariato.org](http://www.shiatsudovolontariato.org) ).

dal cuore alle nostre mani...



Creazione di un corso di Shiatsu Do - Via Settembrini, 52 - 20124 Milano - Tel. 02.29404011